

## mich dem Geliebtwerden öffnen

---



### Gebet

Gott,  
wie eine Blüte mich der Liebe öffnen  
wie schön muss das sein!

Mich einfach lieben lassen  
ohne den Zweifel  
    habe ich das verdient?  
ohne Bedenken  
    genüge ich?  
ohne die Frage  
    reicht meine Schönheit?

Mich einfach lieben lassen  
und deinem Schöpferauge trauen  
dem meine Schönheit schon längst offenbar ist  
denn DU selbst bist es ja  
der in mir sich spiegelt,  
DU selbst bist es,  
der mich kunstvoll gewirkt hat in den den Tiefen der Erde.

Heute  
wie eine Blüte mich öffnen  
für die Liebe  
die du mir schenken willst.

*(Annette Gawaz)*

**Mich dem Geliebtwerden öffnen** – *Wie tief sitzt in uns die Überzeugung, dass wir uns Liebe verdienen müssen! Wie oft erleben wir Kinder, die über die Stränge schlagen, um Aufmerksamkeit und Zuwendung bekommen. Wie anstrengend sind Menschen, die ständig ihren Liebeshunger in narzisstischer Selbstüberhöhung (Ich mach doch alles richtig!) vor sich hertragen und jene zum Schweigen bringen wollen, die ihnen (vernünftiger Weise) widersprechen. Usw... – Wir brauchen die Liebe! Ohne Liebe verhungern wir und trocknen seelisch aus. Wohl glauben wir, dass Gott Liebe ist. Aber machen wir die **Erfahrung**, dass der Heilige Geist uns mit der unerschöpflichen Liebeskraft Gottes durchfluten, sättigen, aufbauen, trösten, heilen, befrieden, inspirieren und fruchtbar machen will? Wir dürfen uns trauen, uns Gott „hinzuhalten“ und Ihm die Chance geben, uns zu lieben. Gratis und überfließend! (cms)*

## **Begegnung mit dem Auferstandenen in seinem Wort – Joh 17,24-26**

24 Vater, ich will, dass alle, die du mir gegeben hast, dort bei mir sind, wo ich bin.

Sie sollen meine Herrlichkeit sehen, die du mir gegeben hast, weil du mich schon geliebt hast vor Grundlegung der Welt.

25 Gerechter Vater, die Welt hat dich nicht erkannt, ich aber habe dich erkannt und sie haben erkannt, dass du mich gesandt hast.

26 Ich habe ihnen deinen Namen kundgetan und werde ihn kundtun, damit die Liebe, mit der du mich geliebt hast, in ihnen ist und ich in ihnen bin.

## **Anregung zur Betrachtung und zum Austausch**

*„Ich wollte ihr sagen, dass es auch eine Gabe ist, geliebt zu werden, dass es ebenso viel Mut und Arbeit verlangt wie lieben...“<sup>1</sup>*

- Wie „mutig“ bin ich, mich lieben zu lassen – um meiner selbst willen, ohne Leistung und Verdienst?
- Was hilft mir dabei – welche innere Haltung, welcher Gedanke, welcher Mensch – mich dem „Geliebtwerden“ zu öffnen?
- Was heißt für mich/für uns, Gottes Namen „kundzutun“; wo wäre es jetzt gerade dran?

## **Gebet zum Heiligen Geist**

Du  
Heiliges Feuer  
*Brenn in unseren Herzen*

Du  
Heiliger Fürsprecher  
*Sprich in unserem Innern*

Du  
Heiliges Wasser  
*Fließ in unseren Beziehungen*

Du  
Heilige Taube  
*Flieg durch unsere Welt*

Du  
Heiliger Geist  
*Beflüge unsre Gedanken*

Du  
Heilige Liebe  
*Begeistere alle Menschen<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Inspektorin Cassie Maddox im Roman Der geheime Ort von Tana French

<sup>2</sup> Rotzetter, Anton, Gott, der mich atmen lässt, 1991, 89.

# Lied<sup>3</sup>

## Und ein neuer Morgen

The musical score is written in G major and 4/4 time. It consists of a vocal line and a piano accompaniment. The lyrics are: Herr, du bist die Hoff - nung, wo Le - ben ver - dorrt, auf  
stei - ni - gem Grund, wach - se in mir, sei kei - men - der Sa - me, sei  
si - che - rer Ort, treib Knos - pen und blü - he in mir.  
Und ein neu - er Mor - gen bricht auf die - ser Er - de  
Hal - te mich ge - bor - gen fest in dei - ner star - ken  
an, in ei - nem neu - en Tag blü - he in mir  
Hand und seg - ne mich seg - ne mich und dei - ne Er - de.

2. Herr, du bist die Güte, wo Liebe zerbricht,  
in kalter Zeit, atme in mir  
sei zündender Funke, sei wärmendes Licht,  
sei Flamme und brenne in mir.  
Und ein neuer Morgen...

3. Herr, du bist die Freude, wo Lachen erstickt,  
in dunkler Welt, lebe in mir,  
sei froher Gedanke, sei tröstender Blick,  
sei Stimme und singe in mir.  
Und ein neuer Morgen...

Datei: Und ein neuer Morgen - Chorsatz.pri

## Segen

Geist der Liebe,  
Geist der Stärke,  
komm und segne meine Werke.

Geist der Weisheit,  
Geist der Wahrheit,  
komm, erfülle mich mit Klarheit. -

Geist des Friedens,  
Geist der Freude,  
schenke mir ein neues Heute.

So segne und stärke uns heute der lebendige Gott,  
der für uns Vater ist, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

## „Tagesschau“ – am Ende des Tages

***Mit dir ist die Weisheit, die deine Werke kennt und die zugegen war,  
als du die Welt erschufst.***

***Sende sie vom heiligen Himmel und schick sie vom Thron deiner Herrlichkeit,  
damit sie bei mir sei und alle Mühe mit mir teile  
und ich erkenne, was wohlgefällig ist bei dir.***

***Denn sie weiß und versteht alles;  
sie wird mich in meinem Tun besonnen leiten  
und mich in ihrem Lichtglanz schützen.***

***(Weisheit 9,9f)***

Wenn ich diesen Tag nochmals anschau, bevor ich ihn zurücklege in Gottes Hände:  
Was hat ihn heute besonders geprägt, welche „Mühe“ hatte dieser Tag für mich und worauf  
kann ich an diesem Abend auch „wohlgefällig“ schauen?

Welche „Geschichte des Tages“ könnte ich jetzt am Abend des Tages erzählen?

Heute möchte ich Gott in besonderer Weise diese Menschen anvertrauen:

### Gebet zur Nacht

Komm, Heiliger Geist,  
der du immer schon da bist  
komm  
und heile  
was vom Ursprung her  
schon ganz ist

durchdringe den Nebel  
der unsere Augen verhüllt  
und unseren Blick verstellt  
damit wir  
in Klarheit  
das Licht sehen  
das wir sind.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Nach Katja Süß, Joh 8,12, Quelle unbekannt